

¿¿¿VÁRICES???



SABE USTED QUE SON LAS VÁRICES?

CONOCE EL TRATAMIENTO ACTUAL?

TOME UNO:

EJEMPLAR GRATIS.

FOLLETO ELABORADO POR: DR. MARTÍNEZ VILLACORTA
CIRUJANO GENERAL, LAPAROSCOPISTA Y TRATAMIENTO DE VÁRICES.

LAS VÁRICES

*LAS VÁRICES SON LAS VENAS DILATADAS ANORMALMENTE EN LAS PIERNAS O MUSLOS. ESTO SE DEBE A MUCHAS CAUSAS, Y PUEDO MENCIONARLE ALGUNAS:

- 1-USAR ANTICONCEPTIVOS
- 2-USAR ROPA MUY APRETADA (BLOOMER, PANTIES, MEDIAS, LICRAS, ETC)
- 3-PASAR MUCHO TIEMPO DE PIE (SIN MOVERSE).
- 4-HERENCIA.
- 5-EMBARAZO.

*LAS VÁRICES SE DIVIDEN EN 4 TIPOS O GRADOS:

- A) ARAÑAS VASCULARES (ARAÑITAS).
- B) VÁRICES TIPO 2 (VASITOS).
- C) VÁRICES TIPO 3 (LAS VENAS AZULES O VERDES).
- D) VÁRICES TIPO 4 (VÁRICES GRUESAS).

TODAS LAS PACIENTES CON PROBLEMAS VARICOSOS DEBEN SER TRATADAS A TIEMPO PUES **ESTA ENFERMEDAD ES PROGRESIVA**; ESO QUIERE DECIR QUE UNA PACIENTE INICIA CON UN VASITO O ARAÑITA, QUE LUEGO SE DILATARA POCO A POCO HASTA LLEGAR A UNA VÁRICE GRUESA, QUE POSTERIORMENTE PUEDE PRESENTAR UNA ÚLCERA VARICOSA EN EL TOBILLO O PIERNA; Y ESTAS SON A VECES IMPOSIBLES DE TRATAR CON MEDICAMENTOS Y DEBEN SER SOMETIDAS A CIRUGÍA. ES POR ESO QUE LAS VÁRICES DEBEN SER TRATADAS A TIEMPO PARA EVITAR COMPLICACIONES MAS GRAVES.

*EL TRATAMIENTO DE ESTA ENFERMEDAD LO PODEMOS DIVIDIR ASI :

- 1-LAS ARAÑITAS, VASITOS Y VARICES TIPO 2 PUEDEN SER INYECTADAS (ESCLEROSADAS).
- 2- LAS VÁRICES GRUESAS DEBEN SER OPERADAS.
- 3-LAS ÚLCERAS VARICOSAS DEBEN LIMPIARSE, CURARSE O INJERTARSE; Y LAS ULCERAS GRAVES PUEDEN TERMINAR HASTA EN AMPUTACION DE LAS PIERNAS.

LA INYECCIÓN DE LAS VÁRICES:

*CONSISTE EN LA INYECCIÓN DENTRO LAS VARICES DE UN LÍQUIDO ESPECIAL QUE QUEMA O DESTRUYE LA VENA POR DENTRO; ESTA VENA QUE ES INYECTADA DESAPARECERÁ Y LA SANGRE QUE CIRCULABA POR ELLA PASARÁ POR OTRA DE LAS MILES Y MILES DE VENAS QUE TIENEN LAS PIERNAS.

*LA INYECCIÓN RELATIVAMENTE NO CAUSA DOLOR, YA QUE SE UTILIZA UNA AGUJA MUY FINA , CALIBRE # 30, (3 VECES MAS FINA QUE LA AGUJA DEL ODONTÓLOGO).

*EL LÍQUIDO SE DILUYE DEPENDIENDO DEL GROSOR DE LAS VÁRICES A INYECTAR.

*LAS VÁRICES **NO DEBEN** DE INYECTARSE SI HAY **EMBARAZO O ALERGIA AL LIQUIDO.**

*EN ALGUNAS PACIENTES PUEDE QUEDAR UNA PEQUEÑA MANCHA CAFE DE LA FORMA DE LA LA VENA PERO QUE POCO A POCO DESAPARECERA O ACLARARA.

*A TODA PACIENTE **SE LE COLOCA UNA VENDA ELÁSTICA** QUE DEBE MANTENERLA POR LO MENOS POR TRES DIAS (PUEDE QUITÁRSELA PARA BAÑARSE Y LUEGO SE LA VUELVE A PONER). SIN EL VENDAJE UTILIZADO ADECUADAMENTE, LAS VÁRICES NO DESAPARECERÁN.

*DESPUES DE LA INYECCIÓN LA PACIENTE NO NECESITA INCAPACIDAD NI DEBE CAMBIAR DE ESTILO DE VIDA; ESO QUIERE DECIR QUE LA PACIENTE PUEDE HACER EJERCICIO O VOLVER AL TRABAJO INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE SER INYECTADA.

*LA INYECCIÓN DESAPARECERA LAS VENAS INYECTADAS, PERO NO EVITARÁ NI PRODUCIRA NUEVAS.

*DEBE MANTENERSE EN CONTROL PERIÓDICO PORQUE ESTE PROBLEMA SE MANTENDRA ACTIVO DURANTE TODA SU VIDA.

*LA CIRUGÍA PARA VARICES:

3

LA CIRUGÍA DE VÁRICES SE HACE PARA LAS VÁRICES GRUESAS Y PUEDE SER DE VARIAS MANERAS.

1-CIRUGÍA CON ANESTESIA LOCAL SIN INGRESO (CUANDO SON POCAS VARICES).

2-CIRUGÍA CON ANESTESIA RAQUÍDEA E INGRESO POR 24-48 HORAS (HOSPITALIZACION).

PARA SOMETERSE A CIRUGIA DEBERA TOMARSE UNOS EXAMENES DE LABORATORIO, UNA VENOGRAFIA O UN DOPLER VENOSO.

SI USTED ES MAYOR DE 40 AÑOS, DEBE ADEMÁS EFECTUARSE UN ELECTROCARDIOGRAMA Y RX DE TORAX.

*ÚLCERAS POR VARICES:

TODAS LAS VÁRICES GRUESAS TERMINAN, TARDE O TEMPRANO PRODUCIENDO ÚLCERAS EN EL TOBILLO; ESTAS ÚLCERAS YA SON UNA COMPLICACION GRAVE QUE ES MUY DIFÍCIL DE TRATAR Y PUEDEN LLEGAR A NECESITAR INJERTOS DE PIEL O HASTA TERMINAR EN **UNA AMPUTACIÓN DE LA PIERNA** (EN CASOS EXTREMOS Y CON SEVERA INFECCIÓN).

RECUERDE LAS VÁRICES TIENEN CURA (AÚN SI SON VASITOS O ARAÑITAS O SI NO HA TENIDO HIJOS). NO DEJE QUE PROGRESEN.

SUS PIERNAS SON UN TESORO, CUIDELAS.

PARA CUALQUIER PREGUNTA, DUDA O COMENTARIO ESTOY DISPONIBLE EN MIS CLINICAS, POR CITA TELEFONICA, VIA INTERNET, O CELULAR.

VISITE MI PAGINA WEB

CLINICA MEDICENTRO
(EDIFICIOS MORADOS)

TELEFAX: (503) 2225-7762

HOSPITAL DE MERLIOT

TELEFAX: (503) **2278-0911** 2278-6691

INTERNET E-MAIL

martinezvillacorta@yahoo.com.mx
drmartinezv@yahoo.com

PAGINA WEB:

WWW.MARTINEZVILLACORTA.COM
WWW.HOSPITALMERLIOT.COM

CELULAR

TEL (503) 7887-7582

DR. MARTINEZ VILLACORTA